## 回復期リハビリ病棟とは

主に脳卒中や体幹・下肢の骨折など法律で定められた疾患の患者さんが、急性期を脱してもまだ医学的・社会的・心理的なサポートが必要な場合に治療を行う病棟です。

## 当院の3つのポイント

- 病気の状態に合わせたリハビリ
- ご自宅の環境に合わせたリハビリ
- 退院後も継続したリハビリを支援

## 24時間365日サポート

入院直後から医師・看護師・リハビリスタッフ・社会福祉士・栄養士・薬剤師など専門職種がチームを組んで24時間365日サポートしながら集中的なリハビリテーションを行うことで、心身ともに回復した状態で在宅や社会へ戻っていただきます。



## 回復期リハビリテーションの対象

疾患	算定上限日数	
脳卒中	算定開始日から <u>150日</u> 以内 (重症時180日以内)	
骨折	算定開始日から <u>90日</u> 以内	
手術	算定開始日から <u>90日</u> 以内	
神経、筋又は靱帯損傷	算定開始日から <u>60日</u> 以内	
関節の置換術	算定開始日から <u>90日</u> 以内	

※詳しくは厚生労働省「回復期入院基準」参照

### アクセス



社会福祉法人 京都社会事業財団 京都からすま病院

〒603-8142 京都府京都市北区小山北上総町14番地

T E L:075-491-8559代 F A X:075-492-4304代

受 付 時 間:8:30~11:30/12:50~15:30

休 診 日: 土曜午後・日祝・年末年始

交通・アクセス : 京都市バス「北大路ターミナル」下車徒歩3分

京都市営地下鉄「北大路」下車 徒歩1分







## 柔軟で質のいいリハビリ



## 理学療法士

## 歩く



医師の診断・指示のもと、病気やケガにより生じた障害や運動能力の低下を改善し、起き上がる、立ち上がる、歩くといった基本動作の回復をめざして物理的なリハビリテーションを行います。自宅復帰、職場復帰を見据えたリハビリテーションのサポートこそ、回復期における理学療法士のミッションです。

## 作業療法士

## 生 活



身体的、精神的に障害のある人が自分で生活ができるようになるために、作業活動を通じて、体の諸機能の回復・維持を図ります。道具を使った手先の訓練と、着替えや入浴、料理といった日常生活の訓練のほか、パソコン操作など職場復帰に必要な訓練、趣味活動と合わせてのリハビリも行います。

## 言語聴覚士

# 話す



脳の損傷によって起こる話すことや聴くこと、読み書きができなくなる「失語症」、記憶力や注意力等が低下する「高次脳機能障害」、唇や舌の麻痺により滑らかに話せなくなる「構音障害」、飲食物をうまく飲み込めない「嚥下障害」の患者さんに対して、さまざまな場面を想定してリハビリを行います。

## 入院生活 (例)

7:00	起床身じたく		・整容・更衣・排泄 歩行訓練	生動作訓練
8:00	朝食身じたく		・食事動作訓練 ・ロ腔ケア・排泄動 バイタルチェック	
9:00	個別 リハヒ゛リテーション	• • •	患者さんの状態や合わせた訓練を実	
10:30	個別 リハビリテーション	••	<ul><li>患者さんの状態</li><li>合わせた訓練を</li></ul>	
12:00	昼食 身じたく		言語聴覚士を中心 食事動作訓練 口腔ケア・排泄動	
13:00	個別 リハビリテーション	• • •	患者さんの状態や合わせた訓練を実	
14:30	入浴	• • •	患者さんの状態や 合わせた訓練を実	
15:30	生活リハビ・リテ・病棟レクレーション		<ul><li>・・離床活動の一 実施</li></ul>	環として
18:00	夕食身じたく	• • •	食事動作訓練 ロ腔ケア・更衣・ 動作訓練 バイタルチェック	
21:00	消灯			